

プール時間帯別コース表 2026年7月31日（金）～2026年9月27日（日）

月 MON					火 TUE					木 THU					金 FRI					土 SAT					日 SUN				
WK	1	2	3	4	WK	1	2	3	4	WK	1	2	3	4	WK	1	2	3	4	WK	1	2	3	4	WK	1	2	3	4
				ボディバランス アクア 9:20～9:50				水中ウォーキング 9:25～9:55										水中ウォーキング 9:20～9:50				ジュニアスイミング 8:30～9:30					ジュニアスイミング 8:30～9:30		
			アクア 10:00～10:45					アクア 10:05～10:50										アクア 10:00～10:30				ジュニアスイミング 9:30～10:30					ジュニアスイミング 9:30～10:30		
																						ジュニアスイミング 10:30～11:30					ジュニアスイミング 10:30～11:30		
				成人 スクール 11:15～ 12:15								水中ウォーキング 11:00～11:30										片付け～11:45					片付け～11:45		
												アクア 11:40～12:10																	
																											成人 スクール 12:00～ 13:00		
																												マスターズ 13:00～ 14:00	
			水中ウォーキング 14:00～14:30																									14:10～ 準備	
			アクア 14:40～15:10															アクア 14:30～15:15										ジュニア スイミング 14:30～ 15:20	
			15:15～準備					15:10～準備										15:15～準備										ジュニアスイミング 15:30～16:20	
			ジュニアスイミング 15:30～16:30					ジュニアスイミング 15:30～16:30										ジュニアスイミング 15:30～16:30										片付け～16:30	
			ジュニアスイミング 16:30～17:30					ジュニアスイミング 16:30～17:30										ジュニアスイミング 16:30～17:30											
			ジュニアスイミング 17:30～18:30					ジュニアスイミング 17:30～18:30										ジュニアスイミング 17:30～18:30											
			ジュニアスイミング 18:30～19:30					ジュニアスイミング 18:30～19:30										ジュニアスイミング 18:30～19:30											
			片付け～19:45															片付け～19:45											
								成人 スクール 19:30～ 20:30				アクア 19:45～20:30																	

コース表示案内

【通常表示】

WK	1	2	3	4
歩行専用コース	25mごとに休む方のコース	ゆっくり泳ぐコース	速く泳ぐコース	泳ぎに慣れていない方のコース

【1コース使用時 表示】

WK	1	2	3	4
歩行専用コース	泳ぎに慣れていない方のコース	ゆっくり泳ぐコース	速く泳ぐコース	レッスン使用コース

【2コース使用時 表示】

WK	1	2	3	4
歩行専用コース	泳ぎに慣れていない方のコース	ゆっくり泳ぐコース	レッスン使用コース	

【3コース使用時 表示】

WK	1	2	3	4
歩行専用コース	泳ぐコース	レッスン使用コース		