

# プールレーン スケジュール

2026.7～

	火曜日						水曜日						木曜日						金曜日						土曜日						日曜日																		
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1													
8:00	10:00からの営業になります						10:00からの営業になります						10:00からの営業になります						10:00からの営業になります						フィットネス会員様は10:00からご利用可能です。						フィットネス会員様は10:00からご利用可能です。						8:00												
8:30																									9:00～10:00 幼児～小学生 /9:00～9:50 親子ベビー						9:00～10:00 幼児・小学生						8:30												
9:00																																					10:15～11:15 幼児・小学生						10:15～12:30 幼児・小学生						9:00
9:30																																																	11:00～12:00 アダルト
10:00	11:00～12:00 アダルト						11:10～12:10 アダルト						11:30～12:30 幼児・小学生						12:30～ アクア30						10:00																								
10:30																									12:30～ アクア30						13:10～ 水中W30						13:15～ アクア30						12:45～ 13:45 アダルト						12:30～ アクア45
11:00	13:10～ 水中W30						14:00～ 15:00 幼児・小学生						13:50～ 14:50 アダルト						14:00～ 15:00 幼児																														
11:30																									14:00～ 15:00 幼児・小学生						15:15～ 16:15 幼児・小学生						15:15～ 16:15 幼児・小学生						15:15～ 16:15 幼児・小学生						15:15～ 16:15 幼児・小学生
12:00	15:15～ 16:15 幼児・小学生						16:25～17:25 小・中学生						16:25～17:25 小・中学生						16:25～17:25 小・中学生																														
12:30																									16:25～17:25 小・中学生						※16:10より フィットネス会員様は ご利用いただけません						※16:10より フィットネス会員様は ご利用いただけません						※16:10より フィットネス会員様は ご利用いただけません						※16:10より フィットネス会員様は ご利用いただけません
13:00	16:25～17:25 小・中学生						17:35～18:35 小・中学生						17:35～18:35 小・中学生						17:35～18:35 小・中学生																														
13:30																									17:35～18:35 小・中学生						19:30～ 20:30 アダルト						19:30～ 20:30 アダルト						19:30～ 20:30 アダルト						19:30～ 20:30 アダルト
14:00	19:30～ 20:30 アダルト						プールエリアのご利用は 22時までとなります						プールエリアのご利用は 22時までとなります						プールエリアのご利用は 22時までとなります																														
14:30																									プールエリアのご利用は 22時までとなります						プールエリアのご利用は 22時までとなります						プールエリアのご利用は 22時までとなります						プールエリアのご利用は 22時までとなります						14:30
15:00	プールエリアのご利用は 22時までとなります						プールエリアのご利用は 22時までとなります						プールエリアのご利用は 22時までとなります						プールエリアのご利用は 22時までとなります																														15:00
15:30																									プールエリアのご利用は 22時までとなります						プールエリアのご利用は 22時までとなります						プールエリアのご利用は 22時までとなります						プールエリアのご利用は 22時までとなります						15:30
16:00	プールエリアのご利用は 22時までとなります						プールエリアのご利用は 22時までとなります						プールエリアのご利用は 22時までとなります						プールエリアのご利用は 22時までとなります																														16:00
16:30																									プールエリアのご利用は 22時までとなります						プールエリアのご利用は 22時までとなります						プールエリアのご利用は 22時までとなります						プールエリアのご利用は 22時までとなります						16:30
17:00	プールエリアのご利用は 22時までとなります						プールエリアのご利用は 22時までとなります						プールエリアのご利用は 22時までとなります						プールエリアのご利用は 22時までとなります																														17:00
17:30																									プールエリアのご利用は 22時までとなります						プールエリアのご利用は 22時までとなります						プールエリアのご利用は 22時までとなります						プールエリアのご利用は 22時までとなります						17:30
18:00	プールエリアのご利用は 22時までとなります						プールエリアのご利用は 22時までとなります						プールエリアのご利用は 22時までとなります						プールエリアのご利用は 22時までとなります																														18:00
18:30																									プールエリアのご利用は 22時までとなります						プールエリアのご利用は 22時までとなります						プールエリアのご利用は 22時までとなります						プールエリアのご利用は 22時までとなります						18:30
19:00	プールエリアのご利用は 22時までとなります						プールエリアのご利用は 22時までとなります						プールエリアのご利用は 22時までとなります						プールエリアのご利用は 22時までとなります																														19:00
19:30																									プールエリアのご利用は 22時までとなります						プールエリアのご利用は 22時までとなります						プールエリアのご利用は 22時までとなります						プールエリアのご利用は 22時までとなります						19:30
20:00	プールエリアのご利用は 22時までとなります						プールエリアのご利用は 22時までとなります						プールエリアのご利用は 22時までとなります						プールエリアのご利用は 22時までとなります																														20:00
20:30																									プールエリアのご利用は 22時までとなります						プールエリアのご利用は 22時までとなります						プールエリアのご利用は 22時までとなります						プールエリアのご利用は 22時までとなります						20:30
21:00	プールエリアのご利用は 22時までとなります						プールエリアのご利用は 22時までとなります						プールエリアのご利用は 22時までとなります						プールエリアのご利用は 22時までとなります																														21:00
21:30																									プールエリアのご利用は 22時までとなります						プールエリアのご利用は 22時までとなります						プールエリアのご利用は 22時までとなります						プールエリアのご利用は 22時までとなります						21:30
22:00	プールエリアのご利用は 22時までとなります						プールエリアのご利用は 22時までとなります						プールエリアのご利用は 22時までとなります						プールエリアのご利用は 22時までとなります																														22:00

- ⇒ 歩行・初級
- ⇒ 25Mずつ泳ぐ(途中で立てる)
- ⇒ 25M以上泳ぐ方
- ⇒ 50M以上泳ぐ方
- ⇒ 歩行専用

※レッスンの準備のため、下記の時間でレーンロープを移動させていただきます。  
 成人:開始10分前 ジュニア:開始15分前  
 ※特別スケジュールの場合、変更となる可能性がございます。(祝日・短期教室・イベント等)  
 ※レッスン人数によりレーン制限を変更(増減)する場合がございます。  
 19名まで 2レーン 20名以上 3レーン  
 ※アクアパーソナルを実施している場合がございます。(レーンを制限させていただく場合がございます)