

◆ プール レッスンコース数 割当 ◆

時	月								火								木								金								土								日								時
	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	
10	ジュニア(親子)								ジュニア(親子)								ジュニア(親子)								ジュニア(親子・乳幼児)								ジュニア(幼児・小学生)								10								
11	11:10								11:10								11:10								11:10								11:10								11								
12	プールのびぎナー スイム多様目								アクア ※コース設定参照								スイム多様目								水中W・アクア ※コース設定参照								11:30 アクア ※コース設定参照 12:10								12								
13	13:05								13:10								13:05								13:50								12:10								13								
14	14:05 アクア ※コース設定参照								14:20 アクア ※コース設定参照								14:15 アクア ※コース設定参照								14:50								14:30								14								
15	15:00								15:00								15:00								15:00								14:50								15								
16	16:10								16:10								16:10								16:10								16:00								16								
17	(幼児・小学生)								(幼児・小学生)								(幼児・小学生)								(幼児・小学生)								(幼児・小学生)								17								
18	18:30								18:30								18:30								18:30								17:10								18								
19	ジュニア								ジュニア								ジュニア								ジュニア								ジュニア								19								
20	20:30								20:30								20:30								20:05 アクア								20:45								20								
21	25								25								25								25								25								21								
22	25								25								25								25								25								25								22

※14:05~14:15
ウォーキングは
アクアのコースを
ご利用ください。

「アクア・水中W」
レッスン時コース設定
34名まで
33名まで
4コース
3コース

「泳法レッスン」
8名まで
9名まで
17名
24名
25名
32名
4コース
3コース
2コース
1コース

歩行者専用コース
一方通行コース
(立ち止まり可)
50m以上コース
25mコース

2026年4月12日改訂