

7/20(月)海の日 祝日スケジュール

	スタジオ1	プール
10:00		
10:30		
11:00	【予】 ヨガ 10:30～11:15 YAE	スイミングスクール 初級 10:30～11:30 高島 洋佑
11:30		
12:00	【予】 ZUMBA 11:30～12:15 中村 円	
12:30		【予】 アクア 11:55～12:40 中野渡 快人
	【予】リセットボール 12:30～12:45	
13:00		
13:30	【予】 骨盤スリム 13:00～13:45 松永 尚子	
14:00		
14:30	【予】 リラックスヨガ 14:00～14:45 丸山 敦子	スイミングスクール 初級 14:00～15:00 山川 晶子
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00	【予】 パンチングシェイプ 16:30～17:15 鈴木 敏和	
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		スイミングスクール 初級 18:30～19:30 芳賀 康太郎
19:30		
20:00		

祝日営業

10:00～20:00