

ルネサンス茨木24 7月20日（月）祝日スケジュール

	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ3	25mプール	プログラムプール	
9:00						9:00
9:30						9:30
10:00	ベーシックエアロ 10:00～10:30 島村 美也子	ピラティス 10:00～10:45 YUKA		アクア 10:05～10:50 手島 佑貴		10:00
10:30						10:30
11:00	レギュラーエアロ 11:00～11:45 粟津 裕行	ボディリセット 11:15～12:00 石崎 依子		成人スイミングスクール (初級・中級) 11:00～12:00 ※最大2レーン使用		11:00
11:30						11:30
12:00	ヨガ 12:05～12:50 粟津 裕行	フラダンス 12:15～13:00 梅川 理恵				12:00
12:30						12:30
13:00	Group Groove 13:10～13:40 宮本 真帆					13:00
13:30						13:30
14:00	STRONG NATION 13:55～14:25 宮本 真帆			キッズスクール 【特別水泳教室】 14:00～15:15 最大1レーン使用		14:00
14:30						14:30
15:00	UBOUND 14:45～15:15 松井 省悟	リラックスヨガ 14:40～15:25 鍛治 有紀子		ジュニアスクール スイミング 15:15～19:30 ※15:15～16:20 最大3レーン使用 ※16:20～17:30 最大4レーン使用 ※17:30～18:30 最大3レーン使用 ※18:30～19:30 最大2レーン使用		15:00
15:30						15:30
16:00	【有料】RITMOS 15:35～16:35 大森 麻紀					16:00
16:30						16:30
17:00	Group Fight 16:55～17:25 松井 省悟					17:00
17:30						17:30
18:00						18:00
18:30						18:30
19:00						19:00
	<p>【お知らせ】</p> <p>当日は祝日営業日（営業時間9：00～19：00）となります。</p> <p>※デイトタイム・イブニング会員様はご利用頂けません。</p> <p>※成人スイミング、ジュニアスイミング、ジュニアチア開催いたします。</p> <p>※スタジオレッスンのご参加にはリザーブでのご予約が必要となります。</p> <p>※リザーブ予約は14日前のレッスン終了10分後（プールレッスンは14日前のレッスン終了60分後）からご予約可能です。</p> <p>※ご予約がないお客様もレッスン開始15分前に空き枠があればご参加頂けます。</p> <p>皆様のご来場を心よりお待ちしております。</p> <p style="text-align: right; font-size: small;">ルネサンス茨木24</p>					
	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ3	25mプール	プログラムプール	