

プール時間帯別コース利用表

2026年7月1日～

月		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00
	1														
	2														
	3														
	4														
	5														

火		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00
	1														
	2														
	3														
	4														
	5														

木		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00
	1														
	2														
	3														
	4														
	5														

金		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00
	1														
	2														
	3														
	4														
	5														

土		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
	1												
	2												
	3												
	4												
	5												

日		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
	1											
	2											
	3											
	4											
	5											

JS:ジュニアスイミング

選手

育成

成人スイミング
マスターズ

水中ウォーキング
アクア

1	階段
2	
3	
4	
5	

プール入り口

※火・木曜日 10：15～11：45「幼稚園スイミング」年間レッスン開講日は館内掲示板にてご確認ください。

※アクア・水中Wレッスン参加人数が20名を超えた場合3コース、35名以上で4コース使用

※レッスン参加者やスクール参加人数により、プール使用コースが変更になる場合がございます。

※エンジョイマスターズのレッスンに参加するためには別途、日本マスターズ協会の個人競技者登録が必要となります。

※火曜日、金曜日の16:25～17:50、土曜日10:00～12:15はジュニアスイミングスクール開講のためフィットネス会員様はご利用できません。