

9:00	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ3	プール	屋上	9:00
9:30		JDAGジュニアダンススクール シャイン(幼児)		ジュニアスクールスイミング 7:50～10:00 ・7:50～8:50 ・8:50～9:50 ●3コース使用します		9:30
		9:00～10:00				
10:00					テニススクール 初級クラス 9:40～10:40	10:00
10:30	ピラティス 10:10～10:55 よしこ	JDAGジュニアダンススクール スター(小学生)	リラックスヨガ 10:15～11:00 保原 佐佳			10:30
11:00		10:10～11:10				
11:30	ヨガ 11:15～12:00 岡田 幸代	JDAGジュニアダンススクール スター(小学生)			テニススクール 中級クラス 10:50～11:50	11:00
12:00		11:15～12:15				11:30
	★周年イベント★					12:00
12:30	Group Power45 12:15～13:00 桂田 武史・日野 祐真				テニススクール 初心者クラス 12:00～13:00	12:30
13:00	★【15分拡大】周年イベント★	ベーシックエアロ 12:30～13:15 高畝 久美子				13:00
13:30	Group Fight45 13:15～14:00 松田 心萌・岩井 優作			ジュニアスクール スイミング 【夏の短期教室】 準備 13:00～13:15 体験 13:15～14:00 片付 14:00～14:05 ●最大2コース使用いたします。		13:30
14:00		ストレッチ 13:30～14:00 高畝 久美子			テニススクール 初級クラス 13:30～14:30	14:00
14:30	リラックスヨガ 14:15～15:00 高畝 久美子					14:30
15:00				アクア 14:50～15:20 松浦 陽子	テニススクール 中級クラス 14:40～15:40	15:00
15:30	フリースタイルダンス 15:15～16:00 天野 光雄	Group Blast 15:00～15:45 永井 佑治	TRYnations TeamTraining レベル1 15:15～16:15 スタッフ			15:30
16:00						16:00
16:30	MIYUKI オリジナル チャレンジエアロ 16:20～17:20 木村 美由紀	フリースタイル ダンス ブラッシュアップ 16:10～16:55 天野 光雄				16:30
17:00					フリーコート (バスケットボール) 16:00～18:30	17:00
17:30	トータルシェイプ 17:30～18:15 木村 美由紀					17:30
18:00						18:00
18:30						18:30
19:00						19:00
19:30						19:30
	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ3	プール	屋上	