

2026年8月11日(火)祝日スケジュール

	スタジオ1	スタジオ2	プール	
9:00				9:00
9:30				9:30
10:00	【予】ベーシックエアロ 10:00～10:30 井上 千枝	【予】 太極拳 10:00～10:45 Tommy.		10:00
10:30				10:30
11:00	【予】 チャレンジエアロ 10:50～11:35 井上 千枝			11:00
11:30		【予】 サルサシャイン 11:05～11:50 中井 麻紀子		11:30
12:00				12:00
12:30	【予】 Group Power 12:00～12:45 米屋 知香	 【予】 リラックスヨガ 12:05～12:50 梶原 千晴		12:30
13:00				13:00
13:30	【予】Group Groove 13:00～13:30 米屋 知香	 【予】ピラティス 13:05～13:35 梶原 千晴		13:30
14:00	【予】 ZUMBA 13:50～14:35 Mayu		【予】 アクア 13:45～14:30 岸本 悠乃	14:00
14:30				14:30
15:00	【予】 Essential Pilates 14:50～15:40 田澤 有貴秀	【予】 ベリーダンス 14:55～15:40 RUI		15:00
15:30				15:30
16:00	 【予】 Group Fight 16:00～16:45 北島 可奈			16:00
16:30				16:30
17:00				17:00
17:30				17:30
18:00				18:00
18:30				18:30
19:00				19:00
	スタジオ1	スタジオ2	プール	
		月 MON		

※デイトタイム・イブニング・ナイト会員様は、1,650円の時間外利用料にてご利用可能です。
また、レッスンは当日参加のみとなり、各プログラムのご予約はできません。