

2025年8月11日(火・山の日)レッスンスケジュール

	スタジオ1	スタジオ2	プール
9:00			
9:30			営業時間 9:00～20:00
	担当変更		
10:00	ヨガ 9:45～10:30 関谷 茉依	ベリーダンス 9:45～10:30 Parwnaフミ	
10:30			
11:00	 太極拳 11:00～11:45 下田 照美		 水中ウォーキング 10:40～11:10 潤
11:30			 アクア 11:20～11:50 潤
12:00			
12:30	祝日特別レッスン		
13:00	RITMOS 12:40～13:40 kamal	Group Centergy 12:55～13:40 福澤 久美子	
13:30			
14:00	 エアロシンプル 14:00～14:45 阿佐美 絢子	 リラックスヨガ 14:15～15:00 福澤 久美子	
14:30			
15:00			
15:30	バレエ 15:05～15:50 金子 和香子	 骨盤スリム 15:30～16:15 のりこ	
16:00			
16:30	クラシックバレエスクール 16:10～16:40 金子和香子		
17:00	 時間変更	バレエスクール・ポワント 16:55～17:25 金子和香子	ジュニアスクール スイミング 16:45～17:45 (1コース使用)
17:30	UBOUND 17:10～17:40 後藤晃樹 予約開始: 7/28(火)17:50～		
18:00			ジュニアスクール スイミング 17:45～18:45 (2コース使用)
18:30	Group Fight 18:05～18:50 後藤晃樹 予約開始: 7/28(火)19:00～		
19:00			
19:30	★スタジオレッスンにご参加の際は、リザーブにて予約が必要です。		
20:00	★祝日営業の為、デイトタイム・モーニング・アフタヌーン・ウィークデイ午前・ウィークデイ午後・イブニング・ナイト会員様は全施設ご利用の場合時間外利用料550円が必要です。		