



2026年8月2日(日) 有料レッスン開催 プログラムスケジュール

営業時間／10:00～20:00(プールエリアは19:30までご利用頂けます。)

	1スタジオ	2スタジオ	Sスタジオ	プール
	1階	2階	2階	1階
10:00				
11:00	RITMOS 10:30～11:15 tomo	ベーシックエアロ 10:30～11:00 朝平 正美		
12:00	チャレンジエアロ 11:30～12:15 高橋 晃一	シェイプエアロ 11:20～12:05 朝平 正美		
13:00	ヨガ 12:30～13:15 朝平 正美	チャレンジステップ 12:35～13:20 高橋 晃一		成人スクール 上級 12:00～13:00 梅津 充
14:00	リラックスヨガ 13:40～14:25 横溝 恵子	¥ Group Power 13:35～14:35 YUYA 澤田好広	有料イベント！ 詳しくは館内POPをご覧ください	エンジョイマスターズ 13:00～14:00 梅津 充 ※マスター登録が必要
15:00	¥ Group Fight 14:55～15:55 YUYA	ZUMBA 14:55～15:40 宮本 ひろみ	有料イベント！ 詳しくは館内POPをご覧ください	【ジュニア】 スイミングスクール 14:10～16:40 ※最大2コース利用
16:00	Essential Pilates 16:10～16:55 Lenn	リラックスヨガ 16:05～16:50 杉山 一三		
17:00	バレエ 17:10～17:40 Lenn	骨盤スリム 17:10～17:55 杉山 一三		
18:00	バレエ 17:50～18:35 Lenn			

お知らせ

いつもルネサンス本駒込クラブをご利用いただきありがとうございます。
有料レッスン開催に伴い、下記一部プログラム内容、時間帯を変更した特別スケジュールとさせていただきます。

【有料レッスン】 2スタジオ ■ Group Power 45 ⇒ Group Power 60

1スタジオ ■ UBOUND 45 ⇒ Group Fight 60

【通常プログラム時間帯変更レッスン】

1スタジオ ■ Essential Pilates 16:00～16:45 ⇒ 16:10～16:55

全てのレッスンについてリザーブ予約必要となり14日前のレッスン終了10分後 から レッスン開始15分前までご予約可能です。

なお、【有料レッスン】については14日前7/19(日)0時0分よりリザーブ予約開始となります。