

2026年8月 スタッフレッスン担当表

火	開始	終了		4	11	18	25
UBOUND	13:55	～ 14:25		廣瀬	祝日	廣瀬	廣瀬
Essencial Pilates	19:50	20:35		SUGAR	祝日	SUGAR	SUGAR
金	開始	終了		7	14	21	28
Essencial Pilates	13:40	～ 14:25		廣瀬	常久	常久	武政
ストレッチ	14:45	～ 15:15		廣瀬	武政	内海	常久
土	開始	終了	1	8	15	22	29
Essencial Pilates	13:55	～ 14:40	廣瀬	常久	常久	武政	武政
Group Centegy	15:00	～ 15:45	廣瀬	廣瀬	廣瀬	廣瀬	廣瀬
日	開始	終了	2	9	16	23	30
UBOUND	12:45	～ 13:15	高梨	高梨	高梨	高梨	廣瀬

告知なしに担当が変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。