

スポーツクラブ&サウナ スパ ルネサンス 戸塚				基本タイムスケジュール				2026年8月1日～9月30日				初心者におすすめ				中級者にオススメ				有料スクール				ジュニアスクール									
9:00	月 MON				火 TUE				木 THU				金 FRI				土 SAT				日 SUN				9:00								
	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ3	プール	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ3	プール	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ3	プール	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ3	プール	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ3	プール	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ3	プール									
9:30																																9:30	
10:00	レギュラー エアロ 9:35～10:20 緑川 五月	ヨガ 9:30～10:15 坂野 未来			ベーシック エアロ 9:30～10:15 中野渡 快人	ボディリセット 9:50～10:20 高橋 美穂			椿名時太樹拳 9:45～10:30 矢部 悦子				ベーシック エアロ 9:55～10:25 宮川 真希	リラックスヨガ 09:35～10:20 あさこ																		10:00	
10:30	ベーシック エアロ 10:35～11:05 緑川 五月	ストレッチ 10:30～11:00 馬場 恵里奈																														10:30	
11:00				ジュニア スイミング 10:30～11:20	ボディリセット 10:50～11:35 高橋 美穂	チャレンジ ステップ 10:40～11:25 小東 勇太			骨盤スリム 10:45～11:30 矢部 悦子	ベーシック エアロ 10:30～11:15 三井 恵子	【登録制】 フリースタイル JAZZ 10:30～11:30 elKo		リフレッシュ ムーブ 10:45～11:30 河瀬 和美	ベーシック エアロ 10:45～11:30 宮川 真希			ジュニア スイミング 10:30～11:20															11:00	
11:30	シェイプエアロ 11:20～12:05 馬場 恵里奈	リフレッシュ ムーブ 11:15～12:00 手塚 ちづる											水中 ウォーキング 11:30～12:00 関口 潤							ベ－シック エアロ 11:05～11:50 三井 恵子	ヨガ 11:05～11:50 MARI										11:30		
12:00																																12:00	
12:30																																12:30	
13:00	Group Power 12:40～13:25 小竹 海斗																															13:00	
13:30																																13:30	
14:00	UBOUND 13:50～14:20 小竹 海斗	ベリーダンス 13:40～14:25 wakako																														14:00	
14:30																																14:30	
15:00	Group Groove 14:45～15:30 犬童 祐花																															15:00	
15:30																																15:30	
16:00	ベーシック エアロ 15:50～16:35 ldumi	バレエ 15:45～16:30 中畑 綾香																														16:00	
16:30																																16:30	
17:00																																17:00	
17:30																																17:30	
18:00																																18:00	
18:30																																18:30	
19:00																																19:00	
19:30																																19:30	
20:00																																20:00	
20:30																																20:30	
21:00																																21:00	
21:30																																21:30	
22:00																																22:00	
22:30																																22:30	
23:00	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ3	プール	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ3	プール	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ3	プール	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ3	プール	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ3	プール	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ3	プール	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ3	プール	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ3	プール	23:00
月 MON				火 TUE				木 THU				金 FRI				土 SAT				日 SUN													

レッスン代行情報

こちらの二次元コードを読み込みご確認ください

さい



レッスン代行情報

こちらの二次元コードを読み込みご確認ください

さい

