

8月11日(火) 祝日特別タイムスケジュール

※スケジュールは変更となる場合がございます。変更内容は館内掲示、または、WEBをご確認ください。

…初心者の方でも
安心してご参加いただけます
¥ …有料プログラム

8/11 火曜日 山の日		
スタジオ 1	スタジオ 2	プール
リラックスヨガ 10:15～11:00 YO-KO	シェイプエアロ 10:20～11:05 櫛引 晶子	終日プールエリアはご利用いただけません
【無料イベント】RITMOS ～ バックナンバー ～ 11:20～12:05 SAYO AKO	リフレッシュムーブ 11:20～12:05 櫛引 晶子	
リラックスヨガ 12:20～13:05 YO-KO	Group Fight 12:30～13:00 Mamii	
プチボールエクササイズ 13:20～14:05 山本 奈美子	Group Centergy 13:15～14:00 Mamii	
ZUMBA® 14:20～15:05 留加	らくトレ 14:20～14:35	
オリジナルエアロダンス & トレーニング 15:25～16:10 山本 奈美子	キッズクラブ イベント利用 15:00～19:30	
【お知らせ】プール全換水に伴う部分休館		
8/10（月）・8/11（火）東京都「プール等取締条例」による、年1回のプール全換水 および清掃・配管口点検を行うため、終日プールエリアはご利用いただけません ご利用の皆さまにはご不便をお掛け致しますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます ※プールエリア休館期間、プール会員の方はフィットネスエリアをご利用いただけます		

※全てのプログラムが定員制および予約制です

※レッスン開始15分前に空き枠があれば、当日リザーブ予約にてご参加いただけます

※プログラム開始のおよそ10分程前より、スタジオにご入場いただけます

スポーツクラブ
ルネサンス 南大沢24

【祝日営業】10:00～20:00
※マシン・プール・スタジオ利用 19:30まで