

	ルネサンス茨木24 8月4日（火）特別営業スケジュール				
9:00	スタジオ1	スタジオ2	25mプール	プログラムプール	9:00
9:30					9:30
10:00					10:00
10:30	ピラティス 10:00～10:45 YUKA				10:30
			水中ウォーキング 10:30～11:00 金井 道代		
11:00					11:00
11:30	ストレッチ 11:00～11:30 山中 理恵子				11:30
			アクア 11:15～11:45 金井 道代		
12:00	HEAT-HIIT 11:45～12:00 遠藤 滉太				12:00
12:30	Group Power 12:20～12:50 遠藤 滉太				12:30
13:00					13:00
13:30	Beat Boxing 13:10～13:55 山中 理恵子				13:30
14:00					14:00
14:30	らくトレ 14:10～14:25 伊波 莉瑚	RITMOS 14:00～14:45 木下 ヒロ			14:30
15:00	ベーシックSTEP 14:45～15:15 瀬戸 梢				15:00
15:30		ヨガ 15:00～15:45 木下 ヒロ			15:30
	ZUMBA 15:30～16:15 瀬戸 梢				
16:00					16:00
16:30					16:30
17:00					17:00
17:30					17:30
18:00					18:00
18:30					18:30
19:00			【お知らせ】 当日は特別営業日（営業時間9：00～23：00）となります。 8/4(火)23：00～9：00はセルフ営業いたします。 ※スタジオレッスンのご参加にはリザーブでのご予約が必要となります。 ※リザーブ予約は14日前のレッスン終了10分後からご予約可能です。 ※ご予約がないお客様もレッスン開始15分前に空き枠があればご参加頂けます。		19:00
19:30					
20:00	Group Power 19:30～20:15 稲田 三菜・松井 省悟				
20:30					
21:00	Group Fight 20:35～21:20 稲田 三菜・松井 省悟				
21:30					
	スタジオ1	スタジオ2	25mプール	プログラムプール	

