

8月22日(土) イベントスケジュール

有料スクール

キッズスクール

特別レッスン

初心者におすすめ

土曜日 SAT					
スタジオ		バイクスタジオ	ホットヨガ	プール	
10:00				ジュニアスイミング 10:00～16:15 詳しくはコース利用表示を ご確認ください。	10:00
10:30					10:30
11:00	Essential Pilates 10:40～11:25 Yuka		HOTヨガ 10:30～11:30 岩下 菜摘		11:00
11:30					11:30
12:00	レギュラーエアロ 11:40～12:25 Yuka				12:00
12:30					12:30
13:00	ZUMBA 12:40～13:25 Yuka	RPM 12:45～13:15 松本 由佳			13:00
13:30					13:30
14:00	リラックスヨガ 13:45～14:30 Yuka				14:00
14:30					14:30
15:00	Essential Pilates 14:50～15:35 若林 あすか				15:00
15:30					15:30
16:00	Group Centergy 15:50～16:35 松本 由佳				16:00
16:30					16:30
17:00	有料60分 Group Power 16:55～17:55 神倉 茂樹 多胡 太陽				17:00
17:30					17:30
18:00					18:00
18:30	Group Fight 18:15～19:00 神倉 茂樹				18:30
19:00					19:00
19:30					19:30
チェックアウトは21:00までをお願いします。					
スタジオ		バイクスタジオ	ホットヨガ	プール	