

8月23日(日) イベントスケジュール

有料スクール

キッズスクール

特別レッスン

初心者におすすめ

日曜日 SUN				
	スタジオ	バイクスタジオ	ホットヨガ	プール
10:00				ジュニアスイミング (10:00～12:15) * 詳しくはコース利用表示を ご確認ください。
10:30	ベーシックエアロ 10:30～11:00 YASUYO			
11:00				
11:30	J-POP ダンス 11:15～12:00 YASUYO			
12:00				
12:30	スタンディング ピラティス 12:20～13:05 YASUYO	RPM 12:15～13:00 松井 佳緒里	HOTベーシックヨガ 12:15～13:15 金子 守男	
13:00				
13:30	UBOUND 13:25～13:55 caho			
14:00			HOTリラックスヨガ 13:45～14:45 金子 守男	
14:30	Group Power 14:15～15:00 佐藤 匠真			
15:00				
15:30	Group Centergy 15:20～16:05 片山 嘉人			
16:00				
16:30	有料60分			
17:00	Group Fight 16:25～17:25 片山 嘉人 若林 あすか			
17:30				
18:00				
18:30				
19:00				
19:30	チェックアウトは20:00までをお願いします。			
	スタジオ	バイクスタジオ	ホットヨガ	プール