

8/11(火)山の日 祝日スケジュール

	スタジオ1	Pilates Refine	プール	
9:00			ジュニアスイミング 体験会 8:30～9:20	9:00
9:30				9:30
10:00	ヨガ 9:40～10:25 マキ ユングハイム			10:00
10:30				10:30
11:00	RITOMOS 10:40～11:25 中川 正博			11:00
11:30				11:30
12:00	ZUMBA 11:40～12:25 秋山 匡子			12:00
12:30				12:30
13:00	ストレッチ 12:40～13:25 ラコーナ	Rhythm Reformer 12:30～13:30 石河 知可子		13:00
13:30				13:30
14:00	チャレンジエアロ 13:40～14:25 平野 慶真			14:00
14:30				14:30
15:00	GroupPower 14:45～15:30 落合 棕	Rhythm Reformer 15:00～16:00 友田 綾		15:00
15:30				15:30
16:00	HIPHOP 15:50～16:35 Kissa			16:00
16:30				16:30
17:00				17:00
17:30				17:30
18:00				18:00
18:30				18:30
19:00				19:00
	スタジオ1	Pilates Refine	プール	