

8月スタッフレッスン担当表

月	開始	終了	場所	定員	3	10	17	24	31
Group Centergy	13:35	～ 14:05	スタジオ	45	松井	松井	松本	イベント スケジュール	調整中
リセットポール	14:25	～ 14:40	スタジオ	25	高根	千葉	高根		千葉
火	開始	終了	場所	定員	4	11	18	25	
Group Fight	19:10	～ 19:40	スタジオ	45	若林	祝日 スケジュール	若林	イベント スケジュール	
水	開始	終了	場所	定員	5	12	19	26	
Group Power	12:30	～ 13:00	スタジオ	35	荒川	佐藤	佐藤	イベント スケジュール	
金	開始	終了	場所	定員	7	14	21	28	
Group Power	12:20	～ 13:05	スタジオ	35	多胡	荒川	荒川	イベント スケジュール	
Group Fight	13:35	～ 14:05	スタジオ	45	荒川	荒川	若林		
土	開始	終了	場所	定員	1	8	15	22	29
Essential Pilates	14:50	～ 15:35	スタジオ	20	松本	若林	松本	イベント スケジュール	イベント スケジュール
Group Power	16:55	～ 17:40	スタジオ	35	荒川	荒川	荒川		
Group Fight	18:00	～ 18:45	スタジオ	45	荒川	若林	荒川		
日	開始	終了	場所	定員	2	9	16	23	30
RPM	12:15	～ 12:45	バイク	12	松井	松井	松井	イベント スケジュール	イベント スケジュール

告知なしに担当が変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。