

8月11日(火) 祝日スケジュール

有料スクール

スイミング
スクール

初心者におすすめ

火曜日 TUE

スタジオ

バイクスタジオ

ホットヨガ

プール

10:00

10:00

10:30

10:30

11:00

11:00

11:30

11:30

12:00

12:00

12:30

12:30

13:00

13:00

13:30

13:30

14:00

14:00

14:30

14:30

15:00

15:00

15:30

15:30

16:00

16:00

16:30

16:30

17:00

17:00

17:30

17:30

18:00

18:00

18:30

18:30

19:00

19:00

19:30

19:00

フラダンス
10:30～11:15
田村 美紀

HOT
骨盤スリム
10:30～11:15
岡田 千津留

RPM
11:25～11:55
松本 由佳

骨盤スリム
11:45～12:30
岡田 千津留

ZUMBA
12:50～13:35
久保田 純子

HOTリラックスヨガ
12:40～13:25
矢野 めぐみ

Group Centergy
13:55～14:40
松本 由佳

プール換水作業の為
終日プールのご利用は
できかねます

チェックアウトは20:00までをお願いします。

スタジオ

バイクスタジオ

ホットヨガ

プール