

2026年8月

ルネサンス相模原 練習予定表

		選手		育成		備考
8/1	土		17:00～19:00		15:45～17:00	
8/2	日	6:30～8:30	OFF		OFF	
8/3	月	神奈川地区ルネサンスクラブ対抗戦@ルネサンス港南台				参加しない選手・育成は休みです。
8/4	火		18:50～20:50		18:50～20:00	
8/5	水		OFF		OFF	
8/6	木		OFF		18:50～20:00	
8/7	金		18:50～20:50		OFF	
8/8	土		17:00～19:00		15:45～17:00	
8/9	日	6:30～8:30	OFF		OFF	
8/10	月		18:50～20:50		OFF	
8/11	火	7:30～9:30	OFF	7:30～9:30	OFF	7:10に開錠。7:40施錠。午後練習は無し。
8/12	水	神奈川エリア合同練習会 小学6年生以上：港南中央 小学5年生以下：港南台 ※原則、参加 ※別紙申込用紙あり	OFF		OFF	
8/13	木		OFF		16:30～17:00 ドライ(スタジオ) 17:15～18:30 水中	
8/14	金		OFF		OFF	
8/15	土		OFF		15:00～15:30 ドライ(ギャラリー) 15:45～17:00 水中	
8/16	日	OFF	OFF		OFF	練習休み
8/17	月		18:50～20:50		OFF	
8/18	火		18:50～20:50		18:50～20:00	
8/19	水		OFF		OFF	
8/20	木		OFF		18:50～20:00	
8/21	金	第49回 全国JOCジュニアオリンピックカップ 夏季水泳競技大会 @東京アクアティクスセンター			OFF	21日、22日、23日は出場者ありのため選手練習休み。 25日～26日は出場ありのため選手練習休み。
8/22	土				15:45～17:00	
8/23	日				OFF	
8/24	月		18:50～20:50		OFF	
8/25	火	第49回 全国JOCジュニアオリンピックカップ 夏季水泳競技大会 @東京アクアティクスセンター			18:50～20:00	
8/26	水				OFF	
8/27	木		OFF		18:50～20:00	
8/28	金		18:50～20:50		OFF	
8/29	土		17:00～19:00		15:45～17:00	
8/30	日	6:30～8:30	OFF	6:30～8:30	OFF	レース水着をお持ちください。
8/31	月		18:50～20:50		OFF	

※予定は変更する場合がございます。※予定表の塗りつぶしは、練習がありませんので予めご了承ください。

・チェックイン、チェックアウトは必ず行いましょう。（保護者様の登録アドレスにメールが届きます。）

・欠席は、れんらくアプリから登録ください。

・原則、遅刻は禁止です。正当な理由があれば、事前に担当コーチへ伝えてください。

・朝練時、祝日営業時は保護者の観覧はできません。

・体調管理、怪我の防止、自己管理をできるようにしましょう。

「恐怖に直面するたびに、私たちは強さと勇気と自信を得ることができる。」
by セオドア・ルーズベルト

年間出場スケジュール

- 8月3日（月） ルネサンス神奈川エリア合同記録会@ルネサンス港南台 参加対象：選手・育成の中学3年生まで
- 8月22日（土）～26日（水） 第49回 全国 J O Cジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会@東京アクアティクスセンター 参加対象：全国大会標準記録突破者
- 9月22日（火）、23日（水） 第36回神奈川県学童学年別水泳競技大会@横浜国際メインプール 参加対象：中部地域内選抜
- 10月17日（土）、18日（日） HAYABUSA CUP@横浜国際サブプール 参加対象：選手・育成
- 10月25日（日） 第37回神奈川県ジュニア四地域対抗水泳競技大会@横浜国際サブプール 参加対象：中部地域内選抜
- 11月22日（日） ルネサンスクラブ対抗水泳競技大会@千葉国際総合水泳場 参加対象：標準記録突破者
- 11月28日（土）、29日（日） 相模原市秋季記録会@横浜国際サブプール 参加対象：選手・育成
- 12月12日（土）、13日（日） かながわゆめ国体@横浜国際サブプール 参加対象：選手・育成
- 1月16日（土）、17日（日） 第53回 J S C A新年フェスティバル水泳競技大会2027@横浜国際サブプール 参加対象：標準記録突破者
- 1月30日（土）、31日（日） 神奈川県冬季記録会@横浜国際サブプール 参加対象：標準記録突破者
- 2月28日（日） 第49回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季 神奈川県最終予選会@横浜国際サブプール 参加対象：標準記録突破者
- 3月13日（土）、14日（日） 相模原市短水路記録会@相模原GPメインプール 参加対象：選手・育成
- 3月27日（土）～30日（火） 第49回 全国 J O Cジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会@東京アクアティクスセンター 参加対象：全国大会標準記録突破者

※上記大会は予定ですので変更になる場合がございます。予めご了承ください。
参加対象においては
「選手・育成」の場合、標準記録はございません。
「標準記録突破者」、「全国大会標準記録突破者」の場合、別途標準記録表をご確認ください。
「中部地域内選抜」の場合、ベストタイムを持ち寄り、ランキングを作成し、上位者から出場権を獲得していきます。