

曜日別コース案内

8月22日～8月31日

月曜日	コース名	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00
	初心者											
	往復											
	片道											
	片道											
	自由遊泳											

火曜日	コース名	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00
	初心者				水中 ウォーキング	ワンポイント						
	往復											
	片道											
	片道											
	自由遊泳											

水曜日	コース名	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00
	初心者											
	往復											
	片道											
	片道											
	自由遊泳											

木曜日	コース名	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00
	初心者					ワンポイント						
	往復											
	片道											
	片道											
	自由遊泳											

金曜日	コース名	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00
	初心者											
	往復											
	片道											
	片道											
	自由遊泳											

土曜日	コース名	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00
	初心者											
	往復											
	片道											
	片道											
	自由遊泳											

日曜日	コース名	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00
	初心者							ワンポイント				
	往復											
	片道											
	片道											
	自由遊泳											