

8月 スタッフレッスン担当表

水	開始	終了	定員		5	12	19	26
HEAT-HIIT	13:15	～ 13:30	30		村上	精木	村上	精木
お腹シェイプ	13:35	～ 13:50	33		村上	精木	村上	精木
リセットポール	15:10	～ 15:25	28		笹井	笹井	笹井	笹井
金	開始	終了	定員		7	14	21	28
UBOUND	20:15	～ 20:45	30		精木	村上	精木	村上
日	開始	終了	定員	2	9	16	23	30
Group Power	14:15	～ 15:00	28	精木	田邊	田邊	田邊	精木
UBOUND	15:20	～ 15:50	30	精木	精木	精木	精木	精木

レッスン代行状況

こちらの二次元コードを
読み込みご確認ください

