

8月 スタッフレッスン担当表

月	開始	終了	定員	3	10	17	24	31
HEAT-HIIT	13:20	13:35	20	平田	平田	平田	平田	平田
火	開始	終了	定員	4	11	18	25	
ストレッチ	10:30	10:45	43	清水	祝ｽﾌ	清水	清水	
リセットポール	12:55	13:10	20	清水	祝ｽﾌ	清水	清水	
らくトレ	14:15	14:30	20	小川	祝ｽﾌ	小川	平田	
HEAT-HIIT	19:00	19:15	20	平田	祝ｽﾌ	平田	平田	
Group Blast	19:25	20:10	28	小川	祝ｽﾌ	森口	小川	
Group Fight	21:25	22:10	40	會田	祝ｽﾌ	會田	小川	
水	開始	終了	定員	5	12	19	26	
リセットポール	11:30	11:45	20	里	里	里	清水	
木	開始	終了	定員	6	13	20	27	
ストレッチ	10:50	11:05	26	清水	櫻井	清水	清水	
Essential Pilates	15:20	16:05	15	野原	櫻井	関口	関口	
HEAT-HIIT	19:00	19:15	40	小川	野原	池田	小川	
らくトレ	19:30	19:45	40	富平	富平	池田	小川	
土	開始	終了	定員	1	8	15	22	29
らくトレ	13:00	13:15	26	池田	池田	池田	池田	池田
日	開始	終了	定員	2	9	16	23	30
Group Fight	12:25	12:55	40	目黒	目黒	野原	目黒	目黒

※担当者は予告なく変更する場合があります。ご了承ください。