

★★★★スタジオ特別イベント★★★★

身体が整うエアロ

誰でもできる簡単なエアロビクス動作とストレッチポールやタオルを使ったマトリラクゼーションの2本立てです。骨格を整える事を目的とした動かし方を丁寧に行います。

日時/ 8月14日(金)10:15~11:30

場所/ スタジオ2 持ち物/ バスタオル

定員 15名/ 最少催行人数 5名

★対象★ 身体の動かし方を真剣に取り組みたい方

山本 奈美子
インストラクター



料金

2,750円(税込)

2,500円+消費税

※当日キャンセルはご返金いたしかねます
あらかじめご了承ください

申込み

8月1日(土) 11:00~8月13日(木)21:00

QRコードにて受付

※当日は“ご予約順”でスタジオ入場となります

申込QRコード



【ご確認事項】

- ・ ご入金は前日8月13日(木)まで、1Fフロントにてお願いします。
- ・ 会員種類により、当日「時間外利用料」が必要な場合もございます。
(レッスン開始30分前チェックイン / レッスン終了後60分以内チェックアウト)
- ・ イベント内容詳細については、山本奈美子インストラクターに直接ご確認ください。

