

ルネサンスクラブ対抗水泳競技大会 2026 兼
2026 年国民スポーツ大会千葉県代表選手・千葉県パラ水泳強化指定選手招待

記

1. 期日 2026 年 11 月 22 日(日)

2. 会場 千葉県国際総合水泳場

3. 競技順序 (競技開始予定時間 9:15)

- | | | |
|---------------------|-----------------|-------------------|
| ①4×50m フリーリレー T 決勝 | 《お昼休み》 | ⑳50m 背泳ぎ 決勝 |
| ②4×100m フリーリレー T 決勝 | ⑪パラ水泳 T 決勝 | ㉑100m 平泳ぎ 決勝 |
| ③100m 平泳ぎ 予選 | ⑫200m 平泳ぎ 決勝 | ㉒100m バタフライ 決勝 |
| ④100m バタフライ 予選 | ⑬200m バタフライ 決勝 | ㉓100m 自由形 決勝 |
| ⑤100m 自由形 予選 | ⑭200m 自由形 決勝 | ㉔100m 背泳ぎ 決勝 |
| ⑥100m 背泳ぎ 予選 | ⑮200m 背泳ぎ 決勝 | ㉕400m 自由形 T 決勝 |
| ⑦50m 平泳ぎ 予選 | ⑯200m 個人メドレー 決勝 | ㉖400m 個人メドレー T 決勝 |
| ⑧50m バタフライ 予選 | ⑰50m 平泳ぎ 決勝 | ㉗4×50m メドレーリレー 決勝 |
| ⑨50m 自由形 予選 | ⑱50m バタフライ 決勝 | ㉘4×100m メドレーリレー決勝 |
| ⑩50m 背泳ぎ 予選 | ⑲50m 自由形 決勝 | |

4. 参加標準記録

	8歳以下		9～10歳		11～12歳		13～14歳		15歳以上	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
50m自由形	42.62	42.31	35.35	35.42	30.96	32.55	28.42	30.90	26.72	30.13
100m自由形					1:05.78	1:08.77	59.85	1:04.83	57.74	1:03.79
200m自由形					2:16.42	2:21.90	2:04.79	2:14.84	2:01.12	2:12.43
400m自由形							4:19.57	4:37.85	4:11.06	4:32.50
50m背泳ぎ	45.34	45.58	41.07	41.03	34.62	36.24				
100m背泳ぎ					1:15.19	1:18.11	1:07.91	1:13.18	1:03.14	1:09.57
200m背泳ぎ							2:22.79	2:32.08	2:12.53	2:24.15
50m平泳ぎ	50.36	50.68	45.83	46.05	38.34	40.69				
100m平泳ぎ					1:23.39	1:27.86	1:15.60	1:22.77	1:10.49	1:18.84
200m平泳ぎ							2:36.69	2:50.39	2:25.70	2:42.11
50mバタフライ	43.23	43.29	39.34	39.36	33.06	34.76				
100mバタフライ					1:13.19	1:17.13	1:06.36	1:12.24	1:01.85	1:08.78
200mバタフライ							2:21.42	2:32.47	2:11.44	2:24.80
200m個人メドレー	3:15.11	3:16.22	2:58.83	2:59.65	2:37.72	2:44.15	2:24.41	2:35.94	2:14.21	2:28.33
400m個人メドレー							4:50.17	5:10.94	4:39.65	5:06.00
4×50mリレー	10歳以下区分		2:37.16	2:37.80	2:14.97	2:17.94				
4×100mリレー							4:04.84	4:19.46	3:48.73	4:10.76
4×50mメドレーリレー	10歳以下区分		2:54.21	2:54.77	2:28.92	2:32.57				
4×100mメドレーリレー							4:28.19	4:45.96	4:12.16	4:35.81

制限事項

- ① 1 名 2 種目以内(リレー種目を除く)＊参加標準記録を確認の上、申し込みをすること。
- ② リレー種目は、10 歳以下・11～12 歳・13～14 歳・15 歳以上で各1チームまでとします。

以上