

※2026.08.06更新

備考※空欄の場合変更なし（通常通り開催）

(リザーブ予約あり)

備考※空欄の場合変更なし（通常通り開催）

■5週目実施等変更がある場合は、「備考」欄に記載。未記載の場合は変更なし

プラススクール

備考※空欄の場合変更なし（1～4週目開催）

■価格 月4回 (※インストラクター都合で変動する場合があります。)

	梅田会員（マンスリー除く）	他店・ビジター
月会費	2,200円	4,400円
体験料（1回）	2,200円	2,750円