

2026年9月 スタッフレッスン担当表

火	開始	終了	1	8	15	22	29
UBOUND	13:55	～ 14:25	廣瀬	廣瀬	廣瀬	祝日	廣瀬
Essencial Pilates	19:50	20:35	SUGAR	SUGAR	SUGAR	祝日	SUGAR
金	開始	終了	4	11	18	25	
Essencial Pilates	13:40	～ 14:25	廣瀬	廣瀬	武政	常久	
ストレッチ	14:45	～ 15:15	廣瀬	武政	内海	常久	
土	開始	終了	5	12	19	26	
Essencial Pilates	13:55	～ 14:40	廣瀬	武政	常久	武政	
Group Centegy	15:00	～ 15:45	廣瀬	廣瀬	廣瀬	廣瀬	
日	開始	終了	6	13	20	27	
UBOUND	12:45	～ 13:15	高梨	高梨	高梨	高梨	

告知なしに担当が変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。