

2026年 9月21日 敬老の日 特別タイムスケジュール

※スケジュールは変更となる場合がございます。変更内容は館内掲示、または、WEBをご確認ください。

9/21 月曜日				
	スタジオ1	スタジオ3	HOT女性専用	25Mプール
09:00				
10:00	9:30～10:15 はじめて太極拳 中島 和代	予約開始時間 9/7 12:00～	予約開始時間 9/7 10:45～ 10:00～10:45 【女性専用】ホットリラックスヨガ 武田 知子	
11:00	10:45～11:30 骨盤スリム 杉山 一三	10:30～11:30 RITMOS ～新曲発表会 # 89～ 茂木 紀子	10:30～11:00 水中ウォーキング 植村 千穂 11:10～11:40 アクア 植村 千穂	
12:00	11:55～12:40 バレエ Lenn	12:10～12:55 Group Fight 大友 望		
13:00	13:05～13:50 ヨガ 中村 仁美	13:15～13:45 UBOUND 大友 望		
14:00	14:15～15:00 フラダンス 田辺 万由子	14:05～14:50 Group Centergy 中村 洋		14:00～16:00 プール開放イベント (3コース使用)
15:00				
16:00	15:20～16:20 フラダンス 田辺 万由子	16:00～17:00 ジュニアスクール 空手 (年少～小2)		
17:00				
18:00		17:15～18:15 ジュニアスクール 空手 (小2～小6)		
19:00				

…黄色のプログラムは、初心者の方でも安心してご参加いただけます。

…有料プログラム

※全てのプログラムが定員制および予約制となっております。

スポーツクラブ ルネサンス 赤塚24