

8月 スタッフレッスン担当表

月	開始	終了	3	10	17	24	31
【有料】TRYnations lv.1	12:30	～ 13:30	水永	向井	水永	向井	
火	開始	終了	4	11	18	25	
【有料】TRYnations lv.2	14:00	～ 15:00	小嶋	小嶋	小嶋	小嶋	
【有料】TRYnations lv.1	15:15	～ 16:15	小嶋・湯浅	湯浅	小嶋・湯浅	小嶋・湯浅	
ストレッチ	14:05	～ 14:35	向井	藤戸	向井	時岡	
リセットポール	14:55	～ 15:10	向井	藤戸	向井	時岡	
GroupBlast	19:15	～ 20:00	小嶋		木村	小嶋	
RPM	20:20	～ 21:05	木村		香月	香月	
水	開始	終了	5	12	19	26	
【有料】TRYnations lv.2	14:00	～ 15:00	漕江	漕江	漕江	漕江	
Essential Pilates	15:15	～ 16:00	向井	時岡	向井	向井	
GroupPower	19:15	～ 19:45	小嶋	小嶋	木村	山田	
RPM	19:20	～ 19:50	木村	山田	香月	香月	
ナイトラン	20:00	～	淵上	木村	淵上	古橋	
RPM	20:05	～ 20:35	木村	山田	香月	香月	
GroupFight	20:05	～ 20:35	藤戸	増田	木村	木村	
【有料】TRYnations lv.2	20:55	～ 21:55	小嶋	山田・加藤	山田・加藤	山田	
金	開始	終了	7	14	21	28	
GroupGroove	14:00	～ 14:45	向井	水永	向井	向井	
土	開始	終了	1	8	15	22	29
【有料】TRYnations lv.1	10:30	～ 11:30	前田	前田	前田	前田	
GroupFight	15:15	～ 16:00	山田・正路	山田	木村	山田	正路
RPM	16:15	～ 17:00	山田	香月	山田	生野	木村
日	開始	終了	2	9	16	23	30
【有料】TRYnations lv.2	11:15	～ 12:15	楠見	楠見	楠見	楠見	
RPM	11:10	～ 11:40	山田	漕江	木村	漕江	漕江
RPM	11:55	～ 12:25	山田	漕江	木村	漕江	漕江
GroupBlast	12:50	～ 13:20	小嶋	木村	木村	小嶋	木村
GroupFight	13:40	～ 14:25	木村	藤戸	木村	時岡	藤戸
GroupCentergy	14:45	～ 15:30	山田	山田	山田	時岡	時岡
【有料】TRYnations lv.1	14:30	～ 15:30	小川	小川	小川	小川	
GroupPower	16:50	～ 17:50	木村	片山	小嶋	山田	小嶋

告知なしに担当が変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。