

9月21日(月・祝)プログラムタイムスケジュール

	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ3	プール
9:00				
10:00	9:35~10:20 レギュラーエアロ 斎藤 美千代	9:30~10:15 ヨガ 鈴木 映子		
11:00	10:35~11:05 ベーシックステップ 斎藤 美千代	10:30~11:00 ストレッチ 馬場 恵里奈		登 10:30~11:20 ジュニアスイミングスクール
12:00	11:20~12:05 シェイプエアロ 馬場 恵里奈	11:15~12:00 リフレッシュムーブ 高橋 ますみ		
13:00	¥ 12:25~13:25 RITMOS 新曲イベント NORI & AZU	12:15~13:00 ピラティス 高橋 ますみ		13:05~13:35 スイミング多様目 金子 聡美
14:00	13:50~14:20 UBOUND 小山 由紀子	13:40~14:25 ベリーダンス wakako		登 13:45~14:45 成人スイミングスクール(初級) 金子 聡美
15:00	14:45~15:30 Group Groove 犬童 祐花	15:00~15:30 バレエ 中畑 綾香		登
16:00	15:50~16:35 ベーシックエアロ Idumi	15:45~16:30 バレエ 中畑 綾香		15:30~18:30 ジュニアスイミングスクール
17:00				
18:00				
19:00				
20:00				

※プールプログラム・スクール実施時には、ご利用可能コースが変更となる場合がございます。詳しくはスタッフにお尋ねください。
※担当インストラクターは変更になる場合がございます。予めご了承ください。

…枠内に色がついているプログラムは初心者の方でも安心してご参加いただけます。

登 …登録制プログラム(フロントでのお手続きが必要です。)

¥ …有料プログラム(別途参加料などが必要なプログラムです。)

スポーツクラブ ルネサンス戸塚 TEL.045-869-1090

営業時間/9:00~20:00