

9月22日(火)国民の日レッスンスケジュール

有料スクール

イベントレッスン

初心者におすすめ

中級者におすすめ

【有料】

¥2,500

『バムバトルルーシー』

9:00～10:15

大橋静恵

プール

ジュニアスクール

スイミング

10:10～11:00

スタジオ1

スタジオ2

レギュラーエアロ

10:30～11:15

手塚ちづる

フラダンス

10:35～11:20

菊井典子

【無料】『Theルーシー』

10:30～11:00

大橋静恵

チャレンジエアロ

11:35～12:20

手塚ちづる

フラダンス

11:40～12:25

菊井典子

ストレッチ

11:35～12:20

ラコーナ

アクア

12:00～12:30

安田樹里

ホット

ルーシーダットン

11:30～12:15

大橋静恵

GroupGroove

12:45～13:30

yumiko

チャレンジSTEP

12:45～13:30

岡田友己

骨盤スリム

12:40～13:25

手塚ちづる

アクア

12:40～13:10

安田樹里

ホット

ルーシーダットン

12:30～13:15

大橋静恵

GroupFight

13:50～14:35

宮郁美

ZUMBA

13:45～14:30

yumiko

ピラティス

13:45～14:30

安田樹里

スイミングスクール

13:20～14:20

関佐知子

ホットヨガ

13:30～14:15

鈴木映子

太極拳

14:50～15:35

大久保朋美

GroupPower

14:50～15:20

神倉茂樹

ピフィラティス

14:45～15:30

安田樹里

BeatBoxing

15:35～16:05

今井篤子

ベーシックエアロ

16:20～17:05

今井篤子

ジュニアスクール

チア

16:20～18:30

ジュニアスクール

テーマパークダンス

16:20～18:45

ジュニアスクール

スイミング

15:30～18:30

※岩盤浴

利用可能時間

14:30～19:00

※祝日は19：00閉館です。19：00迄のチェックアウトをお願いいたします。