

9月 スタッフレッスン担当表

月	開始	終了	定員	7	14	21	28	
Essential Pilates	12:00	～ 12:45	15	池田	川岸	山本	永川	
Group Power	13:20	～ 14:05	28	松田	松田	日野・松田	松田	
UBOUND	18:50	～ 19:20	25	松田・兼子	松田	祝日	山本	
火	開始	終了	定員	1	8	15	22	29
リセットポール	14:00	～ 14:15	27	川岸	池田	池田	川岸	川岸
水	開始	終了	定員	2	9	16	23	30
Essential Pilates	14:45	～ 15:30	15	池田	川岸	永川	山本	池田
Group Fight	15:30	～ 16:00	24	岩井	松田	松田	増井	岩井
Group Blast	20:00	～ 20:30	35	日野	松田	松田	祝日	松田
木	開始	終了	定員	3	10	17	24	
金	開始	終了	定員	4	11	18	25	
Group Fight	19:30	～ 20:00	49	増井	岩井	岩井	松田	
Group Blast	20:15	～ 20:45	34	松田	松田	日野	松田	
土	開始	終了	定員	5	12	19	26	
Group Fight	11:45	～ 12:15	49	岩井	増井	松田	増井	
Essential Pilates	12:00	～ 12:45	15	永川	兼子	川岸	兼子	
日	開始	終了	定員	6	13	20	27	
Group Power	12:20	～ 13:05	28	日野	岩井	桂田・日野	岩井	
Group Fight	13:25	～ 13:55	49	増井	松田	松田・増井	桂田	

告知なしに担当が変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。