

9月スタッフレッスン担当表

月	開始	終了	場所	定員		7	14	21	28
Group Centergy	13:35	～ 14:05	スタジオ	45		松井	若林	祝日 スケジュール	松井
リセットポール	14:25	～ 14:40	スタジオ	25		高根	高根		千葉
火	開始	終了	場所	定員	1	8	15	22	29
Group Fight	19:10	～ 19:40	スタジオ	45	若林	若林	若林	祝日 スケジュール	若林
水	開始	終了	場所	定員	2	9	16	23	30
Group Power	12:30	～ 13:00	スタジオ	35	佐藤	佐藤	佐藤	祝日 スケジュール	佐藤
金	開始	終了	場所	定員	4	11	18	25	
Group Power	12:20	～ 13:05	スタジオ	35	多胡	多胡	多胡	多胡	
Group Fight	13:35	～ 14:05	スタジオ	45	若林	若林	若林	若林	
土	開始	終了	場所	定員	5	12	19	26	
Essential Pilates	14:50	～ 15:35	スタジオ	20	若林	松本	若林	松本	
Group Power	16:55	～ 17:40	スタジオ	35	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	
Group Fight	18:00	～ 18:45	スタジオ	45	若林	若林	若林	若林	
日	開始	終了	場所	定員	6	13	20	27	
RPM	12:15	～ 12:45	バイク	12	松井	松井	松井	松井	

告知なしに担当が変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。