

9月 スタッフレッスン担当表

月	開始	終了	7	14	21	28	
【有料】TRYnations lv.1	12:30	～ 13:30	向井	向井		向井	
火	開始	終了	1	8	15	22	29
【有料】TRYnations lv.2	14:00	～ 15:00	小嶋・湯浅	山田・湯浅	小嶋	山田・湯浅	
【有料】TRYnations lv.1	15:15	～ 16:15	湯浅	湯浅	小嶋	湯浅	
ストレッチ	14:05	～ 14:35	向井	時岡	向井	藤戸	藤戸
リセットポール	14:55	～ 15:10	向井	時岡	向井	藤戸	藤戸
GroupBlast	19:15	～ 20:00	木村	藤戸	小嶋		小嶋
RPM	20:20	～ 21:05	木村	香月	木村		香月
水	開始	終了	2	9	16	23	30
【有料】TRYnations lv.2	14:00	～ 15:00	小嶋・湯浅	山田・湯浅	漕江	漕江	
Essential Pilates	15:15	～ 16:00	向井	向井	向井	小嶋	向井
GroupPower	19:15	～ 19:45	片山	山田	片山		山田
RPM	19:20	～ 19:50	木村	生野	山田		香月
ナイトラン	20:00	～	渕上	古橋	渕上		古橋
RPM	20:05	～ 20:35	木村	生野	山田		香月
GroupFight	20:05	～ 20:35	藤戸	増田	細川		細川
【有料】TRYnations lv.2	20:55	～ 21:55	加藤・山田	加藤・山田	加藤・山田		加藤・山田
金	開始	終了	4	11	18	25	
GroupGroove	14:00	～ 14:45	向井	藤戸	藤戸	藤戸	
土	開始	終了	5	12	19	26	
【有料】TRYnations lv.1	10:30	～ 11:30	小川	前田	前田	前田	
GroupFight	15:15	～ 16:00	山田	正路	藤戸	山田	
RPM	16:15	～ 17:00	木村	生野	香月	香月	
日	開始	終了	6	13	20	27	
【有料】TRYnations lv.2	11:15	～ 12:15	楠見	小川	楠見	楠見	
RPM	11:10	～ 11:40	漕江	漕江	漕江	漕江	
RPM	11:55	～ 12:25	漕江	漕江	漕江	漕江	
GroupBlast	12:50	～ 13:20	木村	藤戸	木村	木村	
GroupFight	13:40	～ 14:25	藤戸	細川	細川	藤戸	
GroupCentergy	14:45	～ 15:30	時岡	時岡	時岡	時岡	
【有料】TRYnations lv.1	14:30	～ 15:30	小川	小川	楠見	小川	
GroupPower	16:50	～ 17:50	山田	小嶋	片山	山田	

告知なしに担当が変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。