

9月 スタッフレッスン担当表

月	開始	終了	定員	7	14	21	28	
Group Fight	12:10	～ 12:40	60	大井	大本	祝日	大井	
Group Power	13:00	～ 13:30	54	見学				
Group Centergy	13:50	～ 14:35	60	巽	巽	祝日	巽	
UBOUND	20:00	～ 20:30	40	清水				
水	開始	終了	定員	2	9	16	23	30
Group Centergy	10:15	～ 11:00	60	巽	原田	巽	祝日	原田
Essential Pilates	13:35	～ 14:20	15	原田	大本	大本	祝日	原田
RPM	14:30	～ 15:00	13	池田	清家	池田	祝日	清家
RPM	19:00	～ 19:30	13	池田	森田	池田	祝日	今川
木	開始	終了	定員	3	10	17	24	
Group Fight	12:30	～ 13:00	60	大井	大本	大井	大本	
Group Power	13:20	～ 14:05	54	清家				
RPM	14:30	～ 15:00	13					
RPM	19:00	～ 19:30	13	高橋				
Essential Pilates	20:00	～ 20:45	15	大本	大本	大本	大本	
金	開始	終了	定員	4	11	18	25	
Group Centergy	11:05	～ 11:50	60	東丸				
Essential Pilates	14:05	～ 14:50	15	原田	巽	原田	池田	
RPM	19:00	～ 19:30	13	池田				
RPM	19:45	～ 20:15	13	池田				
土	開始	終了	定員	5	12	19	26	
RPM	10:00	～ 10:30	13	森田				
Essential Pilates	13:10	～ 13:55	15	原野	池田	原野	池田	
Group Power	14:20	～ 15:05	54	清水	高橋	見学	清水	
RPM	16:30	～ 17:00	13	高橋	原野	原野	高橋	