

9月 スタッフレッスン担当表

水	開始	終了	定員	2	9	16	23	30
HEAT-HIIT	13:15	～ 13:30	30	村上	精木	村上	休講	精木
お腹シェイプ	13:35	～ 13:50	33	村上	精木	村上	休講	精木
リセットポール	15:10	～ 15:25	28	笹井	笹井	笹井	休講	笹井
金	開始	終了	定員	4	11	18	25	
UBOUND	20:15	～ 20:45	30	精木	村上	精木	村上	
日	開始	終了	定員	6	13	20	27	
Group Power	14:15	～ 15:00	28	田邊	精木	田邊	田邊	
UBOUND	15:20	～ 15:50	30	精木	精木	精木	精木	

レッスン代行状況

こちらの二次元コードを
読み込みご確認ください

