

9月 スタッフレッスン担当表

月	開始	終了	定員		7	14	21	28
HEAT-HIIT	13:20～	13:35	20		平田	平田	祝スケ	平田
火	開始	終了	定員	1	8	15	22	29
ストレッチ	10:30～	10:45	43	清水	清水	清水	祝スケ	清水
リセットポール	12:55～	13:10	20	小川	清水	小川	祝スケ	小川
らくトレ	14:15～	14:30	20	小川	小川	小川	祝スケ	小川
HEAT-HIIT	19:00～	19:15	20	平田	平田	平田	祝スケ	平田
Group Blast	19:25～	20:10	28	小川	小川	小川	祝スケ	森口
Group Fight	21:25～	22:10	40	會田	會田	會田	祝スケ	野原
水	開始	終了	定員	2	9	16	23	30
リセットポール	11:30～	11:45	20	清水	里	里	祝スケ	里
木	開始	終了	定員	3	10	17	24	
ストレッチ	10:50～	11:05	26	清水	清水	櫻井	清水	
Essential Pilates	15:20～	16:05	15	野原	櫻井	櫻井	関口	
HEAT-HIIT	19:00～	19:15	40	小川	小川	野原	野原	
らくトレ	19:30～	19:45	40	小川	小川	野原	野原	
土	開始	終了	定員	5	12	19	26	
らくトレ	13:00～	13:15	26	池田	池田	池田	池田	
日	開始	終了	定員	6	13	20	27	
Group Fight	12:25～	12:55	40	目黒	目黒	目黒	野原	

※担当者は予告なく変更する場合があります。ご了承ください。