

	9月22日(火・祝) スケジュール				
	スタジオ1	スタジオ2	プール		
10:00			スイミングスクール キッズ・アダルト 10：10～12：00	10:00	
10:30		ストレッチ 10：30～11：00 吉澤 鉄矢		10:30	
11:00				11:00	
11:30	ベーシックエアロ 11：10～11：55 日比 はるな	骨盤スリム 11：15～12：00 武田 知子		11:30	
12:00				12:00	
12:30	チャレンジエアロ 12：15～13：00 渡久地 里子	リラックスヨガ 12：15～13：00 武田 知子	アクア 12：30～13：00 小林 淳子	12:30	
13:00				13:00	
13:30	ベーシックステップ 13：20～13：50 渡久地 里子	ピラティス 13：15～14：00 齋田 薫	水中ウォーキング 13：10～13：40 小林 淳子	13:30	
14:00			スイミングスクール アダルト 13：50～14：50	14:00	
14:30	Group Fight 14：15～14：45 小林 淳子	Group Centergy 14：15～15：00 大澤 凜夏		14:30	
15:00				15:00	
15:30			スイミングスクール キッズ 15：15～18：35 ※16：25～17：25まで プール利用不可	15:30	
16:00				16:00	
16:30	キッズ空手 16：20～18：30	キッズチア 16：20～18：30		16:30	
17:00	注意事項 【時間外利用料】 9月22日（火）は祝日営業となります。 平日限定の会員種別の方は時間外利用料(1,650円)でご利用いただけます。 【予約開始時間】 ルネLINK『各種予約』にて14日前の各レッスン終了時間の10分後よりご予約いただけます。			17:00	
17:30				17:30	
18:00				18:00	
18:30				18:30	
	スタジオ1	スタジオ2	プール		

初心者におすすめ	中級者におすすめ
----------	----------