

9月23日(水・祝) スケジュール					
	スタジオ1	スタジオ2	プール		
10:00			スイミングスクール キッズ・アダルト 10：10～12：00	10:00	
10:30		【有料】 RITMOS 10：20～11：20 Maru 税込1,100円			10:30
11:00	ジャズ 10：30～11：15 中村 緑				
11:30					
12:00	ピラティス 11：35～12：20 武田 知子	ZUMBA 11：40～12：25 大浦 透	スイミングスクール アダルト 13：50～14：50		12:00
12:30				12:30	
13:00	Group Fight 12：45～13：30 渡邊 聡海・吉澤 鉄矢	骨盤スリム 12：40～13：10 武田 知子			13:00
13:30					13:30
14:00	【有料】 Group Power 13：50～14：50 渡邊 聡海・吉澤 鉄矢 税込1,100円	ヨガ 13：35～14：20 関 依子	スイミングスクール キッズ 15：15～18：35		14:00
14:30					14:30
15:00				※16：25～17：25まで プール利用不可	15:00
15:30					15:30
16:00			16:00		
16:30	キッズダンス 16：15～19：35	キッズ体操 16：20～18：30	16:30		
17:00	注意事項 【時間外利用料】 9月23日（水）は祝日営業となります。 平日限定の会員種別の方は時間外利用料(1,650円)でご利用いただけます。 【有料イベント】 ・参加費：1,100円（税込） ・リザーブでの予約となります。 ・有料レッスンの為、予約枠は減りません。 ・参加費は前日までにフロントでお支払いの上、レシートをインストラクターにお渡しください。 【予約開始時間】 ルネLINK『各種予約』にて14日前の各レッスン終了時間の10分後よりご予約いただけます。			17:00	
17:30				17:30	
18:00				18:00	
18:30				18:30	

初心者におすすめ	中級者におすすめ
----------	----------