

祝日レッスンスケジュール

※スケジュールは変更となる場合がございます。変更内容は館内掲示、または、WEBをご確認ください。

9/21 月曜日			
5F		6F	プール
10:00			
11:00	11:00~11:30 Group Power MIKA	¥ 11:15~12:15 シニアのための健康教室 池田 扶実子	11:15~11:45 アクア 大槇 明日香
	11:45~12:15 ベーシックエアロ MIKA		
	12:30~13:00 ベーシックステップ 池田 扶実子		
13:00	13:15~13:45 リフレッシュムーブ 出口 訓子		
	14:00~14:30 ヨガ 伊藤 琴絵		¥ 14:00~15:00 成人スクール 中級 福田 美穂
15:00		14:45~15:15 UBOUND 伊藤 琴絵	

※祝日営業時間: 10:00~20:00

※全てのプログラムが予約制または定員制となっております。

※レッスン開始15分前に空き枠があれば、当日ご参加いただけます。

…無料レッスン

¥ …有料レッスン

スポーツクラブ ルネサンス 梅田