

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス 新宿24			9月祝日タイムスケジュール				初心者におすすめ
							中級者におすすめ
9/21(月祝)		9/22(火祝)		9/23(水祝)			
スタジオ1	25mプール	スタジオ1	25mプール	スタジオ1	25mプール	9:00	9:00
						9:30	9:30
						10:00	10:00
						10:30	10:30
						11:00	11:00
						11:30	11:30
						12:00	12:00
						12:30	12:30
						13:00	13:00
						13:30	13:30
						14:00	14:00
						14:30	14:30
						15:00	15:00
						15:30	15:30
						16:00	16:00
						16:30	16:30
						17:00	17:00
						17:30	17:30
						18:00	18:00
スタジオ1	25mプール	スタジオ1	25mプール	スタジオ1	プール		
月 MON		火 TUE		水 WED			

GROUP FIGHT

Debut

9/21(月) 9:50~10:35

一緒に戦うから、もっと強くなれる。

GROUP fight

10 V