

スポーツクラブ&スパ ルネサンス 相模原		10月12日(月)祝日スケジュール			
10:00	Studio Basic	Studio Extra	HOT Studio	プール	10:00
					10:30
10:30	ZUMBA 10:30~11:15 熊倉 香織	【新】やさしいヨガ 10:30~11:15 Mari			11:00
11:00					11:30
11:30			【女性限定】 【新】フローヨガ 11:10~12:10 齊藤 佳奈子	成人スイミング 初級 11:00~12:00 横川 美代子	12:00
12:00	ヨガ 11:35~12:05 Mari	UBOUND 11:35~12:05 落合 棕			12:30
12:30	Group Power 12:25~12:55 落合 棕			水中ウォーキング 12:30~13:00 関口 潤	13:00
13:00			【女性限定】 ヨガ 12:45~13:30 齊藤 佳奈子		13:30
13:30	Group Fight 13:15~13:45 落合 棕	【新】フローヨガ 13:05~13:50 米田 由紀子		アクア 13:15~13:45 関口 潤	14:00
14:00					14:30
14:30	ベーシックエアロ 14:10~14:55 清宮 佐和子	ヨガ 14:10~14:55 齊藤 佳奈子	【女性限定】 【新】やさしいヨガ 14:15~15:15 米田 由紀子		15:00
15:00					15:30
15:30		TRYnation Team Training 15:15~16:15 東江 尚磨			16:00
16:00			【女性限定】 Stone SPA Time 15:40~16:40		16:30
16:30					17:00
17:00	15:00~18:00のプログラムについて 調整中 今しばらくお待ちくださいませ。				17:30
17:30					18:00
18:00					18:30
18:30					19:00
19:00					19:30
19:30					20:00
20:00					20:30
20:30					21:00
21:00					21:30
21:30					22:00
22:00					22:30
22:30					23:00
23:00	Studio Basic	Studio Extra	HOT Studio	プール	