

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス 桂川24										基本タイムスケジュール										2026年10月1日～2027年3月31日										初心者におすすめ		中級者にオススメ		有料スクール		キッズスクール	
9:00	月 MON					火 TUE					水 WED					木THU 休館日	金 FRI					土 SAT					日 SUN					9:00					
	アリーナ	スタジオ1	スタジオ2	Rスタジオ	プール	アリーナ	スタジオ1	スタジオ2	Rスタジオ	プール	アリーナ	スタジオ1	スタジオ2	Rスタジオ	プール		アリーナ	スタジオ1	スタジオ2	Rスタジオ	プール	アリーナ	スタジオ1	スタジオ2	Rスタジオ	プール	アリーナ	スタジオ1	スタジオ2	Rスタジオ	プール		9:30				
9:30																																キッズスイミング 8:30～8:50	9:30				
10:00																																キッズスイミング 8:30～8:50	10:00				
10:30	GroupPower 10:00～10:45 北尾茂樹	フローヨガ 10:15～11:00 美来																														キッズスイミング 8:30～8:50	10:30				
11:00																																	キッズスイミング 8:30～8:50	11:00			
11:30	GroupGroove 11:15～11:45 永井 佑治	ヨガ 11:30～12:15 JUNKO																														キッズスイミング 10:50～11:50	11:30				
12:00																																	キッズスイミング 10:50～11:50	12:00			
12:30	GroupBlast 12:05～12:35 永井 佑治																															キッズスイミング 11:50～12:50	12:30				
13:00																																	13:00				
13:30	Group Centergy 12:55～13:40 北尾 茂樹	ベーシックエアロ 13:00～13:30 五十嵐 皇佳																															13:30				
14:00	GroupFight 13:55～14:25 北尾 茂樹	リフレッシュ ムーブ 13:45～14:30 HIROKO																															14:00				
14:30																																	14:30				
15:00	ZUMBA 14:45～15:30 HIROKO																																15:00				
15:30		バレエ 14:50～15:50 寺山 博子																															15:30				
16:00																																	16:00				
16:30																																	16:30				
17:00	キッズフットサル 16:30～17:30																																17:00				
17:30																																	17:30				
18:00	キッズフットサル 17:35～18:35																																18:00				
18:30																																	18:30				
19:00																																	19:00				
19:30	ZUMBA 19:20～20:05 兼田 竜一																																19:30				
20:00																																	20:00				
20:30	GroupPower 20:20～20:50 手島 佑貴	ヨガ 20:15～21:00 川島 千裕																															20:30				
21:00																																	21:00				
21:30	GroupFight 21:05～21:50 スタッフ																																21:30				
22:00																																	22:00				
	アリーナ	スタジオ1	スタジオ2	Rスタジオ	プール	アリーナ	スタジオ1	スタジオ2	Rスタジオ	プール	アリーナ	スタジオ1	スタジオ2	Rスタジオ	プール		アリーナ	スタジオ1	スタジオ2	Rスタジオ	プール	アリーナ	スタジオ1	スタジオ2	Rスタジオ	プール	アリーナ	スタジオ1	スタジオ2	Rスタジオ	プール						
	月 MON					火 TUE					水 WED						金 FRI					土 SAT					日 SUN										
	レッスン代行情報 こちらの二次元コードを読み込み ご確認ください。 																																				