

OASISRAFEEL港北レッスンスケジュール										2026年10月1日～2026年12月31日										有料スクール			キッズスクール			初心者におすすめ			中級者におすすめ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
10:00	月 MON					火 TUE					水 WED	木 THU					金 FRI	土 SAT					日 SUN					10:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ3	プール	岩盤スタジオ	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ3	プール	岩盤スタジオ	岩盤スタジオ	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ3	プール	岩盤スタジオ	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ3	プール	岩盤スタジオ	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ3	プール	岩盤スタジオ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
10:30	チャレンジエアロ 10:15～11:00 AKKO	RITMOS 10:25～11:10 右田 かおり	ヨガ 10:20～11:05 MARU	ジュニアスクール スイミング 親子ベビー 10:10～11:00	ホットヨガ 10:30～11:15 関 依子	レギュラーエアロ 10:30～11:15 手塚 ちづる	フラダンス 10:35～11:20 菊井 典子										シニア向け健康増進スクール 9:50～10:50 佐藤 希	チャレンジエアロ 10:15～11:00 志水 聖子	リフレッシュムーブ 10:15～11:00 長谷川 奈緒	ジュニアスクール スイミング 親子ベビー 乳幼児 10:10～11:00	ホットヨガ 10:30～11:15 清田 めぐみ	レギュラーエアロ 10:30～11:15 今井 薫子	ジュニアスクール 空手 年中～小4 8:50～9:50 年中～小4 10:05～11:05							ジュニアスクール スイミング ジュニア 幼児・小学生 10:00～11:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
11:00			ヨガ 10:20～11:05 MARU																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		