

	月 MON				火 TUE				水 WED				金 FRI				土 SAT				日 SUN				
	スタジオ	バイクスタジオ	HOTスタジオ	プール	スタジオ	バイクスタジオ	HOTスタジオ	プール	スタジオ	バイクスタジオ	HOTスタジオ	プール	スタジオ	バイクスタジオ	HOTスタジオ	プール	スタジオ	バイクスタジオ	HOTスタジオ	プール	スタジオ	バイクスタジオ	HOTスタジオ	プール	
10:00																									9:00
10:30																									10:30
11:00	やさしいヨガ 10:30～11:15 板井 典重				フラダンス 10:30～11:15 田村 真紀																				11:00
11:30																									11:30
12:00	ベアシックエアロ 11:40～12:10 吉村 有穂																								12:00
12:30																									12:30
13:00	ピラティス 12:30～13:15 吉村 有穂	RPM 12:30～13:00 千葉 真智																							13:00
13:30																									13:30
14:00																									14:00
14:30																									14:30
15:00																									15:00
15:30																									15:30
16:00																									16:00
16:30																									16:30
17:00	ジュニア選手 （年中～小1） 16:35～17:35																								17:00
17:30																									17:30
18:00	ジュニア選手 （小2～小4） 17:45～18:45																								18:00
18:30																									18:30
19:00																									19:00
19:30																									19:30
20:00	ピラティス 19:30～20:15 川口 八重子	RPM 19:30～20:00 スタッフ																							20:00
20:30																									20:30
21:00	UBOUND 20:30～21:15 横村 有紀子																								21:00
21:30																									21:30
22:00																									22:00
22:30																									22:30
23:00	スタジオ	バイクスタジオ	HOTスタジオ	プール	スタジオ	バイクスタジオ	HOTスタジオ	プール	スタジオ	バイクスタジオ	HOTスタジオ	プール	スタジオ	バイクスタジオ	HOTスタジオ	プール	スタジオ	バイクスタジオ	HOTスタジオ	プール	スタジオ	バイクスタジオ	HOTスタジオ	プール	23:00
	月 MON				火 TUE				水 WED				金 FRI				土 SAT				日 SUN				

レッス代行情報
こちらの二次元コードを読み込み
ご確認ください。

