

10月12日(月・祝) レッスンスケジュール

10月12日(月・祝) 10:00～20:00				10月12日(月・祝) 25mプール10:00～19:30							
	スタジオ1	スタジオ2	プール2F	道路側	1	2	3	4	線路側	5	
10:00				10:00	ゆっくり	はやく	はやく	ゆっくり		あるく	
15	リフレッシュムーブ 10:15～11:00 野原章平	ルーシーダットン 10:15～11:00 田手淳子		15							
30											
45											
11:00	祝日限定レッスン変更			11:00	初級 10:30～11:30						
15	UBOUND 11:15～12:00 森口理瑛	フラダンス 11:20～12:05 SACHIE		15							
30											
45											
12:00				12:00	初心者 11:40～12:40						
15	フラダンス スクール 12:20～13:05 SACHIE	ピラティス 12:25～13:10 kumsil (クムシル)		15							
30											
45											
13:00				13:00	特別レッスン 13:00～15:30 ※別紙参照						
15				15							
30				30							
45				45							
14:00	HIP HOP 13:50～14:35 小野京子	太極拳 13:45～14:30 弘澤成美		14:00							
15					15						
30					30						
45				45							
15:00	Group Centergy 14:55～15:40 磯美晴	太極拳スクール 14:45～15:30 弘澤成美		15:00			中級 14:00～15:00				
15					15						
30					30						
45				45							
16:00	イベントレッスン 準備中	ジュニア ミライク 16:00～18:00		16:00	ジュニアスクール 15:45～16:45 ※15:30～						
15					15						
30					30						
45				45							
17:00				17:00			ジュニアスクール 16:45～17:45 ※16:30～				
15				15							
30				30							
45				45							
18:00				18:00			ジュニアスクール 17:45～18:45 ※～18:55				
15				15							
30				30							
45				45							
19:00		19:30～20:30【初級クラス】にご参加の方は 1階ジュニアスクール入口よりお越しください。 ジュニアスクールの更衣室ロッカーを ご利用いただきますので、 温浴施設はご利用いただけません。 予めご了承ください。		19:00	ゆっくり	はやく	はやく	ゆっくり		あるく	
15				15							
30				30							
45				45	初級 19:30～						

営業時間 10:00～20:00 (プールのご利用は19:30まで)

祝日にご利用いただけない会員種別の方は、契約外利用料(1,650円)を頂戴致します。