

10月 スタッフレッスン担当表

水	開始	終了	定員		7	14	21	28
HEAT-HIIT	13:15	～ 13:30	30		精木	村上	精木	村上
お腹シェイプ	13:35	～ 13:50	33		精木	村上	精木	村上
リセットポール	15:10	～ 15:25	28		笹井	笹井	笹井	笹井
金	開始	終了	定員	2	9	16	23	30
UBOUND	20:15	～ 20:45	30	精木	村上	精木	村上	精木

レッスン代行状況

こちらの二次元コードを
読み込みご確認ください

