

2026年10月 スタッフレッスン担当表

火	開始	終了		6	13	20	27
UBOUND	13:55	～ 14:25		廣瀬	廣瀬	廣瀬	廣瀬
Essencial Pilates	19:50	20:35		SUGAR	SUGAR	SUGAR	SUGAR
金	開始	終了	2	9	16	23	30
Essencial Pilates	13:40	～ 14:25	廣瀬	廣瀬	武政	常久	廣瀬
からだすっきり ストレッチ	14:45	～ 15:15	廣瀬	武政	内海	常久	武政
土	開始	終了	3	10	17	24	31
Essencial Pilates	13:55	～ 14:40	廣瀬	常久	常久	武政	常久
Group Centegy	15:00	～ 15:45	廣瀬	廣瀬	廣瀬	廣瀬	廣瀬
日	開始	終了	4	11	18	25	
UBOUND	12:50	～ 13:20	高梨	高梨	高梨	高梨	

告知なしに担当が変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。