

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス戸塚 特別スケジュール

10月14日(水)				10月21日(水)				10月28日(水)			
スタジオ1	スタジオ2	スタジオ3	プール	スタジオ	スタジオ2	スタジオ3	プール	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ3	プール
9:30~11:30 ハマプロ				9:30~11:30 ハマプロ				9:30~11:30 ハマプロ			
10:00~11:30 ジュニアスクール				10:00~11:30 ジュニアスクール				10:00~11:30 ジュニアスクール			
13:00~13:45 ベーシックエアロ 三富 三紀				13:00~13:45 ベーシックエアロ 三富 三紀				13:00~13:45 ベーシックエアロ 三富 三紀			
14:00~14:45 やさしいヨガ 三富 三紀		14:00~14:45 Group Groove 菅 麻以		14:00~14:45 やさしいヨガ 三富 三紀		14:00~14:45 Group Groove 菅 麻以		14:00~14:45 やさしいヨガ 三富 三紀		14:15~15:00 Group Groove 菅 麻以	
15:15~15:45 バランスコーディネーション 菅 麻以		14:00~18:45 ジュニアスクール ※14:00~18:45 ジュニアスクール 専用時間帯です フィットネス会員の方は ご利用いただけません		15:15~15:45 バランスコーディネーション 菅 麻以		14:00~18:45 ジュニアスクール ※14:00~18:45 ジュニアスクール 専用時間帯です フィットネス会員の方は ご利用いただけません		15:15~15:45 バランスコーディネーション 菅 麻以		14:00~18:45 ジュニアスクール ※14:00~18:45 ジュニアスクール 専用時間帯です フィットネス会員の方は ご利用いただけません	
16:00~18:30 ジュニア ヒップホップ		15:00~19:00 ジュニア バレエ		16:00~18:30 ジュニア ヒップホップ		15:00~19:00 ジュニア バレエ		16:00~18:30 ジュニア ヒップホップ		15:00~19:00 ジュニア バレエ	
		15:30~19:00 ジュニアスクール カワイ体操教室				15:30~19:00 ジュニアスクール カワイ体操教室				15:30~19:00 ジュニアスクール カワイ体操教室	
19:00~19:45 ベーシックエアロ 斎藤 美千代				19:00~19:45 ベーシックエアロ 斎藤 美千代				19:00~19:45 ベーシックエアロ 斎藤 美千代			
20:00~20:45 チャレンジステップ 斎藤 美千代		20:00~20:45 Essential Pilates 犬童 祐花		20:00~20:45 チャレンジステップ 斎藤 美千代		20:00~20:45 Essential Pilates 犬童 祐花		20:00~20:45 チャレンジステップ 斎藤 美千代		20:00~20:45 Essential Pilates 犬童 祐花	