

2026年10月

ルネサンス相模原 練習予定表

		選手		育成		備考
10/1	木		OFF		18:50～20:00	
10/2	金		18:50～20:50		OFF	
10/3	土		17:00～19:00		15:45～17:00	
10/4	日	6:30～8:30	OFF		OFF	
10/5	月		18:50～20:50		OFF	
10/6	火		18:50～20:50		18:50～20:00	
10/7	水		OFF		OFF	
10/8	木		OFF		18:50～20:00	
10/9	金		18:50～20:50		OFF	
10/10	土		17:00～19:00		15:45～17:00	
10/11	日	6:30～8:30	OFF	6:30～8:30	OFF	レース水着を持ってきてください。
10/12	月	7:30～8:30 ドライ 8:30～10:00 水中	OFF	7:30～8:45 水中 8:45～9:30 ドライ	OFF	運動しやすい恰好、室内履き
10/13	火		18:50～20:50		18:50～20:00	
10/14	水		OFF		OFF	
10/15	木		OFF		18:50～20:00	
10/16	金		18:50～20:50		OFF	
10/17	土	第4回 HAYABUSA CUP@横浜国際サブプール				
10/18	日					
10/19	月		18:50～20:50		OFF	
10/20	火		18:50～20:50		18:50～20:00	
10/21	水		OFF		OFF	
10/22	木		OFF		18:50～20:00	
10/23	金		18:50～20:50		OFF	
10/24	土		17:00～19:00		15:45～17:00	
10/25	日	第37回神奈川県ジュニア四地域対抗水泳競技大会@横浜国際サブプール			OFF	
10/26	月		18:50～20:50		OFF	
10/27	火		18:50～20:50		18:50～20:00	
10/28	水		OFF		OFF	
10/29	木		OFF		18:50～20:00	
10/30	金		18:50～20:50		OFF	
10/31	土		OFF	中部地域記録会@ATSC		

※予定は変更する場合がございます。※予定表の塗りつぶしは、練習がありませんので予めご了承ください。

・チェックイン、チェックアウトは必ず行いましょう。（保護者様の登録アドレスにメールが届きます。）

・朝練時、祝日営業時は保護者の観覧はできかねます。

・欠席は、れんらくアプリから登録ください。

・体調管理、怪我の防止、自己管理をできるようにしましょう。

・原則、遅刻は禁止です。 正当な理由があれば、事前に担当コーチへ伝えてください。

人間の成長とは、「準備する力」と「挑戦する勇氣」と「振り返る力」が必要である。

「信頼できる人との関係」が成長や回復力を支える重要な要素。

失敗は成長の敵ではなく、教材です。

年間出場スケジュール

- 10月17日（土）、18日（日） HAYABUSA CUP@横浜国際サブプール 参加対象：選手・育成
- 10月25日（日） 第37回神奈川県ジュニア四地域対抗水泳競技大会@横浜国際サブプール 参加対象：中部地域内選抜
- 10月31日（土） 中部地域記録会@アリーナつきみ野スポーツクラブ 参加対象：育成
- 11月22日（日） ルネサンスクラブ対抗水泳競技大会@千葉国際総合水泳場 参加対象：標準記録突破者
- 11月28日（土）、29日（日） 相模原市秋季記録会@横浜国際サブプール 参加対象：選手・育成
- 12月12日（土）、13日（日） かながわゆめ国体@横浜国際サブプール 参加対象：選手・育成
- 1月16日（土）、17日（日） 第53回 J S C A 新年フェスティバル水泳競技大会2027@横浜国際サブプール 参加対象：標準記録突破者
- 1月30日（土）、31日（日） 神奈川県冬季記録会@横浜国際サブプール 参加対象：標準記録突破者
- 2月28日（日） 第49回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季 神奈川県最終予選会@横浜国際サブプール 参加対象：標準記録突破者
- 3月13日（土）、14日（日） 相模原市短水路記録会@相模原GPメインプール 参加対象：選手・育成
- 3月27日（土）～30日（火） 第49回 全国 J O C ジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会@東京アクアティクスセンター 参加対象：全国大会標準記録突破者

※上記大会は予定ですので変更になる場合がございます。予めご了承ください。

参加対象においては

「選手・育成」の場合、標準記録はございません。

「標準記録突破者」、「全国大会標準記録突破者」の場合、別途標準記録表をご確認ください。

「中部地域内選抜」の場合、ベストタイムを持ち寄り、ランキングを作成し、上位者から出場権を獲得していきます。